

**Protokół z XI posiedzenia Suwalskiej Rady Seniorów w dniu 2 lutego 2026 r.
w Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych, ul. T. Kościuszki 71 w Suwałkach**

XI posiedzenie Suwalskiej Rady Seniorów (SRS) V kadencji odbyło się 2 lutego 2026 r. w Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych, ul. T. Kościuszki 71 w Suwałkach. Rozpoczęło się o godz. 12.00, zakończyło o 13.30.

W posiedzeniu wzięło udział 8 członków SRS piątej kadencji, Agnieszka Szyszko, Kierownik Biura Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi oraz Maria Jolanta Lauryn, prezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Suwałkach, Bogusława Terlecka, kierownik klubu „Ciesielska 15” oraz Jadwiga Sowulewska, prezes Stowarzyszenia Seniorzy z Pasją Horyzont w związku z tematyką spotkania. Lista obecności w załączeniu.

Posiedzenie otworzył Andrzej Soroka, Przewodniczący Suwalskiej Rady Seniorów.

Przywitał zebranych i przedstawił porządek posiedzenia, jak poniżej:

1. Przyjęcie porządku obrad XI posiedzenia.
2. Przyjęcie protokołu z X posiedzenia SRS.
3. Współpraca z klubami seniora.
4. Bieżące sprawy.
5. Ustalenie terminu kolejnego posiedzenia.
6. Zakończenie posiedzenia.

Ad 1. Przewodniczący spytał, czy obecni chcą wnieść jakieś uwagi i nowe sprawy do porządku posiedzenia. Członkowie Rady nie wnieśli żadnych uwag ani nowych spraw. Przewodniczący zarządził głosowanie w sprawie przyjęcia porządku posiedzenia. Za przyjęciem głosowało 8 osób.

Ad 2. Przewodniczący spytał, czy członkowie SRS zapoznali się z protokołem dziewiątego posiedzenia, który został im wysłany mailem i czy ewentualnie chcieliby wnieść jakieś uwagi. Nikt z członków SRS nie miał uwag. Wobec tego Przewodniczący zarządził głosowanie sprawie przyjęcia protokołu. Za przyjęciem protokołu głosowało 8 osób.

Ad 3. Przewodniczący zaproponował dwa tematy do dyskusji: Suwalska Olimpiada Seniorów i Suwalski Dzień Seniora. Suwalska Olimpiada Seniorów odbędzie się na tych samych

zasadach, czyli turnieje: strzelecki, lekkoatletyczny (dyscypliny: rzut oszczepem, pchnięcie kulą, skok w dal z miejsca i bieg na 60 metrów) i bowlingowy.

Treningi i zawody odbywałyby się w kwietniu, maju, czerwcu i wrześniu.

Finał Olimpiady miałby miejsce podczas Suwalskiego Dnia Seniora.

Maria Jolanta Lauryn zaproponowała rozszerzenie zawodów o pływanie

Mirosława Dorochołowicz zaproponowała, żeby część zawodów miała charakter zabawy, żeby były dostępne dla wszystkich seniorów.

Maria Jolanta Lauryn zgłosiła pomysł, aby zawrzeć z OSiR porozumienie w sprawie wskazania osoby odpowiedzialnej za zajęcia sportowe dla seniorów, rozliczenie środków przeznaczonych na ten cel w ubiegłym roku ustalenie kwoty na ten rok. Ponadto zaproponowała aby OSiR przedstawił ofertę dla seniorów w 2026 roku.

Odnosnie Suwalskiego Dnia Seniora Maria Jolanta Lauryn zaproponowała, aby był to uroczysty koncert z gwiazdą. Byłaby to też okazja do podziękowań osobom, które działają na rzecz seniorów w naszym mieście.

Ad 4. W sprawach bieżących niczego nie zgłoszono.

Ad 5. Ustalono kolejne posiedzenie Suwalskiej Rady Seniorów na poniedziałek 2 marca o godzinie 12.

Ad 5. Przewodniczący zakończył posiedzenie. Na tym protokół zakończono.

Protokół sporządziła Elżbieta Olejnik.

Suwałki, 4 lutego 2026 r.

Załączniki do protokołu:

- 1) Lista obecności.